



## Road Trip Zénitude au Costa Rica

### Costa Rica

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg, Lille

dès **2373€**

12 jours / 11 nuits

Départ Toulouse

Le 12/04/2026

## Descriptif :

3 nuits à chaque étape pour prendre le temps de découvrir les environs. Arenal et son volcan pour s'évader en pleine nature. Monteverde et sa forêt nuageuse pour se ressourcer au vert. Dominical et sa plage pour se reposer au bord de l'océan. Des établissements au coeur d'une végétation luxuriante, pour des moments de zénitude.

Merci de bien renseigner en premier voyageur le conducteur principal

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : France - San José

Envol pour San José. Accueil par notre représentant à l'aéroport et transfert jusqu'à votre hôtel, où vous passerez votre première nuit. Installation à votre hôtel.  
Bienvenue au Costa Rica !

### Jour 2 : San José - Arenal (140 km/env. 2h45)

Petit déjeuner à l'hôtel, où vous sera livrée votre voiture de location. Vous pourrez ainsi poursuivre votre séjour en direction de La Fortuna de San Carlos, au pied du majestueux volcan Arenal. La Fortuna de San Carlos est l'une des zones les plus célèbres du Costa Rica, prisée des touristes à la recherche d'activités de bien-être. C'est une destination de rêve pour la détente et la relaxation. Vous y profiterez des eaux thermales, des bains bouillonnants proposés par les spas, d'activités nature au sein de la végétation tropicale, ou tout simplement des formes parfaites du volcan tout proche, que vous ne vous lasserez pas de contempler. En bref : vous apprécierez pleinement cet agréable séjour dans un hôtel immergé dans la forêt tropicale, idéal pour se reposer au pied du volcan, imposant et majestueux.

Repas libres.

À votre arrivée et pour 3 nuits, installez-vous confortablement dans votre chambre à votre hôtel pour profiter des installations de l'hôtel ou découvrir par vous-même la beauté naturelle de la région.

### Jour 3 : Arenal

Petit déjeuner. Ce jour-là, vous pourrez profiter des installations de l'hôtel. Découvrez notamment les propriétés thérapeutiques des bains purifiants à la boue volcanique. Grâce à sa concentration en minéraux, cette boue pleine de vertus permet d'éliminer les impuretés et les cellules mortes, et ainsi de laisser la peau parfaitement douce et lisse. L'hôtel dispose justement d'un spa, où vous attendent d'autres soins inspirés par la nature environnante.

Journée libre.

Repas libres.

### Jour 4 : Arenal

Après le petit déjeuner, pourquoi ne pas partir à la découverte de cette région célèbre pour ses merveilles naturelles et son volcan ? Vous pourrez par exemple vous laisser tenter par une immersion dans la forêt tropicale à l'occasion d'une balade sur des ponts suspendus, ou une découverte du parc du volcan Arenal en empruntant les sillons d'anciennes coulées de lave. Cette zone est en tout cas réputée pour abriter une grande biodiversité : près de la moitié des espèces de vertébrés terrestres répertoriées au Costa Rica se trouverait là.

Repas libres.

Nuit à votre hôtel.

### Jour 5 : Arenal - Monteverde (112 km/env. 3h)

Après le petit déjeuner, départ vers la forêt nuageuse mystique de Monteverde. Monteverde est un véritable paradis pour les amoureux de la nature, conquis par sa merveilleuse diversité d'animaux sauvages et de plantes. Cette région compte parmi les plus populaires du Costa Rica, notamment pour la diversité des expériences qu'elle permet. En effet, Monteverde est une destination parfaite pour le repos et la détente, mais aussi l'endroit rêvé pour vivre des aventures inoubliables au coeur d'une beauté naturelle unique. Installation à votre hôtel pour 2 nuits.  
Repas libres.

### **Jours 6 et 7 : Monteverde**

Petit déjeuner. Profitez de vos deux journées libres pour admirer la nature. La végétation et la faune abondantes seront autant de trésors à découvrir en visitant d'importantes réserves naturelles, qui ont pour objectif de préserver la biodiversité de la forêt nuageuse. Partez à la découverte des réserves forestières humides de Monteverde et de Santa Elena, offrant de multiples possibilités de randonnées. Vous pourrez notamment observer de nombreuses espèces animales.  
Nuit à votre hôtel.  
Repas libres.

### **Jour 8 : Monteverde - Dominical (160 km/env. 4h10)**

Après le petit déjeuner, route en direction du Pacifique central du Costa Rica. Cette région du pays est considérée comme une destination merveilleuse et peu visitée. À votre arrivée à l'hôtel pour 2 nuits, installez-vous confortablement et profitez des activités proposées par l'établissement.

### **Jours 9 et 10 : Dominical**

Après le petit déjeuner, mettez à profit vos deux journées libres pour découvrir les magnifiques plages du Pacifique et profiter des installations de votre hôtel. Les surfeurs du monde entier viennent s'aventurer sur cette côte, réputée pour sa mer agitée et la qualité de ses vagues. Vous pourrez également visiter le Parc National marin Ballena, qui joue un rôle important dans la protection des baleines à bosse.  
Repas libres.  
Nuits à votre hôtel.

### **Jour 11 : Dominical - San José (200 km/env. 3h)**

Tôt le matin, vivez une nouvelle séance de yoga, parfaite pour clore votre séjour et dire au revoir à cette merveilleuse destination.  
Petit déjeuner.  
Vous pouvez également passer par le Cerro de la Muerte pour vous rendre à San Isidro del General et monter à proximité du Chirripo, le point culminant du pays (3 820 m.).  
Puis retour vers San José pour votre dernière nuit au Costa Rica. Remise de la voiture à l'hôtel.  
Repas libres.  
Nuit à votre hôtel.

### **Jour 12 : San José - Aéroport de San José (3 km/env. 20 min)**

Après le petit déjeuner, transfert jusqu'à l'aéroport de San José et vol retour pour la France.

### **Jour 13 : France**

Arrivée en France.

## **Bon à savoir :**

## À savoir

o Hébergement : hôtels 3\* et lodge (normes locales)  
o Transport : location de voiture de catégorie Volkswagen Nivus en kilométrage illimité, assurances LDW et GPS.

À noter :

Si vous prenez un vol via les États-Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique : l'ESTA pour un vol via les États-Unis et l'AVE pour un vol via le Canada. Le GPS est inclus dans les prix. Location de voiture autorisée pour les conducteurs de plus de 21 ans et de moins de 80 ans, ayant au moins 1 an de permis. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal. Le permis de conduire doit être à jour et présenté sous forme physique.

L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

Les activités suggérées ne sont pas incluses et les entrées aux Parc Nationaux sont payantes. Nous vous conseillons de les réserver en avance.

Lors d'événements spéciaux ou en très haute saison, l'autotour devra faire l'objet d'une demande.

Location de voiture

TOUTES LES INFORMATIONS CI-DESSOUS SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF (SOUMISES À MODIFICATION SUR PLACE ET SANS PRÉAVIS)

Conditions générales de location :

o Avoir un passeport valide.

o Avoir l'original du permis de conduire du pays d'origine en cours de validité.

o Avoir plus de 21 ans et moins de 80 ans et 1 an de permis minimum.

o Laisser le dépôt de garantie avec une carte de crédit internationale (pas de carte à débit immédiat) au nom du conducteur principal (environ 800 \$US pour couvrir la caution), obligatoire pour ouvrir le contrat de location. Conducteur : par défaut, le premier passager inscrit lors de la réservation sera considéré comme le conducteur principal.

o Si vous prenez en option l'assurance SLC pour l'assurance totale, il vous sera demandé, en plus, un dépôt de garantie de 100 \$US supplémentaire pour couvrir la caution (une carte de crédit internationale est obligatoire pour couvrir le montant du dépôt de garantie).

Roulez prudemment ! Certaines routes peuvent être en mauvais état et la signalisation routière absente.

IMPORTANT : si vous avez un permis de conduire au nouveau format "carte de crédit", vérifiez sa date d'expiration pour qu'il soit bien valable pendant toute la durée de votre voyage.

Hébergements

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Pour une réservation en catégorie standard:

A San José : hôtel Auténtico 3\* (ou similaire).

A Arenal : hôtel Montaña de Fuego 3\* (ou similaire).

A Monteverde : hôtel Sibü Lodge (ou similaire).

A Dominical : hôtel Vista Ballena 3\* (ou similaire).

Pour une réservation en catégorie supérieure:

A San José : hôtel Studio 4\* (ou similaire).

A Arenal : hôtel Arenal Springs 4\* (ou similaire).

A Monteverde : hôtel El Establo 4\* (ou similaire).

A Dominical: hôtel Cristal Ballena 4\* (ou similaire).

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyages environ 15 jours avant le départ.

Hôtels:

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.

Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

Les lodges au Costa Rica sont au milieu de la végétation avec un climat humide. Il se peut que les chambres

soient plus humides qu'ailleurs et pour certaines d'un confort simple.

Le wifi est disponible partout au Costa Rica mais dans ce genre de lieux, il l'est que dans les parties communes.

Les hébergements à Tortuguero sont sur des canaux et en fonction de la météo, il se peut que des coupures de courant se produisent. Mais les établissements sont équipés de générateur.

Excursions optionnelles à réserver avant le départ

Informations (descriptifs, horaires d'ouverture donnés à titre indicatif (sous réserve de modification sans préavis)

Jours 4 et 5 : Arenal

o Mistico Park : ponts suspendus sans guide - 2h30

Ouvert de 6h à 15h30

Un lieu unique pour observer les espèces repérées en chemin. Portez une attention particulière aux différentes couches de la forêt tropicale, de la cime des arbres, au sous-bois et au sol de la forêt ; de cette façon, vous pourrez apprécier de nombreuses espèces abritées par ce couloir biologique spectaculaire.

Conseil à emporter : À porter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, insectifuge, veste légère, imperméable, appareil photo, jumelles.

o Ecotermes sources chaudes (entrée et dîner inclus)

Ouvert de 16h45 à 21h45

Une expérience mémorable, entourée par la paix et la sérénité de la forêt tropicale, abrité par l'impressionnant volcan Arenal, qui chauffe et nourrit les eaux des Ecotermes. Une énergie naturelle provenant des veines du volcan d'Arenal ; chauffer les sources d'où naissent les piscines d'eau thermale, allant de 37°C à 41°C. Combinés avec la piscine et la cataracte d'eau froide, ils effectuent un massage relaxant sur tout le corps. Le dîner ne sera que plus profitable!

Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales, insectifuge, maillot de bain et serviette.

Jours 6 et 7 : Monteverde

o Réserve de la forêt nuageuse de Santa Elena - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)

Ouvert de 7h à 13h

la réserve forestière de Santa Elena, fondée en 1992, abrite une grande diversité biologique sur 310 hectares de forêt nuageuse, située sur la chaîne de montagnes Tilarán. Vous y trouverez les sources d'eau des rivières Chiquito et Caño Negro, qui le long de l'Agua Gatas, constituent un grand pourcentage d'eau qui alimente la centrale hydroélectrique d'Arenal.

Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo.

o Réserve de forêt nuageuse de Monteverde - 4h (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)

Ouvert de 7h à 13h

Fondée en 1972, la réserve biologique de la forêt nuageuse de Monteverde est l'une des réserves les plus célèbres au monde pour sa biodiversité, sa conservation, ses contributions et ses recherches scientifiques. Ces 3 500 hectares de terres contiennent 2,5 % de la biodiversité mondiale et constituent l'une des réserves privées les plus importantes du Costa Rica. Dans cette forêt, nous pouvons trouver quatre « zones vivantes » écologiques avec différents écosystèmes pour des centaines d'espèces de mammifères, oiseaux, papillons, amphibiens, reptiles, insectes et arachnides, ainsi qu'une grande variété de plantes comme les mousses, les vignes et les arbres de la Forêt de nuages.

Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo.

o Selvatura Park Combo : Ponts suspendus Zipline, Tarzan Swing, papillons & colibris - 5h (guide anglophone sauf aux pont suspendus et entrée inclus)

Départs 8h30 et 11h

Vivez une combinaison d'adrénaline et de nature avec la tyrolienne, une expérience unique où vous survolez la cime des arbres, les ponts suspendus, une randonnée profonde dans la forêt nuageuse magique pour admirer la nature sous un angle différent. Découvrez le plus grand jardin de papillons du continent et le jardin des colibris où vous pourrez observer plus de 14 espèces différentes voler joyeusement autour de vous.

Âge minimum pour le Zipline : 5 ans

Conseil à emporter : Vêtements et chaussures confortables, imperméable, chapeau ou casquette, appareil photo, jumelles.

o Don Juan Coffee Tour - 2h - (transfert aller/retour, guide anglophone et entrée inclus)

Départs 8h, 10h, 13h, et 15h

Une expérience unique entre culture et tradition. Le Don Juan Coffee Tour propose trois circuits en un ! La tournée du café, qui commence par la merveilleuse histoire du café dans le monde, suivie de son histoire

dans notre pays et de son importance dans le développement du Costa Rica. La deuxième partie de cette tournée est la célèbre tournée du chocolat, qui est une caractéristique différentielle et le complément parfait pour le café, elle contribue à sauver les traditions et la culture de notre pays.

Vous vivrez une expérience entre arômes et histoire, où vous participerez au processus du chocolat et pourrez profiter, partager et déguster le fruit du cacao.

La troisième partie de la visite portera sur la canne à sucre, où vous découvrirez son histoire, ses plantations, ses différents types de récolte, sa transformation, l'obtention de divers produits et vous pourrez vivre l'expérience de la fabrication artisanale de jus de canne à sucre.

Conseil à emporter : vêtements confortables et chaussures de randonnée, veste légère, appareil photo.

Jours 9 et 10 : Dominical

o Masque et tuba à l'île Cano (la journée) - guide anglophone, entrée, équipements, collation et déjeuner inclus

Départ à 7h30 en bateau de la plage d'Uvita (1h30) Durant la promenade en bateau, vous aurez peut être la chance d'apercevoir des dauphins ou des baleines selon la saison de l'année. Une fois arrivés sur l'île, deux sessions de plongée en apnée seront effectuées dans deux endroits différents choisis par le capitaine du bateau et les guides en fonction des conditions de la journée. Les récifs coralliens abritent de nombreuses espèces de poissons comme les poissons perroquets, les idoles mauresques, les poissons-aiguilles crocodiles, les pintades, les poissons cornet et les bancs de carangues... et d'autres animaux aquatiques tels que les tortues de mer, les raies pastenagues, murènes et requins à pointe blanche de récif. Déjeuner sur l'île des Violines, (uniquement si les conditions océaniques le permettent), sinon, déjeuner sur la plage d'Uvita.

Conseil à emporter : vêtements confortables, sandales ou chaussures de tennis, crème solaire, chapeau ou casquette, maillot de bain, serviette, appareil photo.

o Randonnée au parc national Marino Ballena - 3h (Guide anglophone, frais d'entrée et collation inclus)

Départ : selon les marées

Balade dans le parc marin de Ballena, où vous verrez une faune variée, notamment des oiseaux de rivage, des mammifères et une superbe végétation. C'est aussi là que se trouve le célèbre Tombolo de Punta Uvita, connu localement sous le nom de queue de baleine, qui est une célèbre barrière de corail naturelle créée par les forces de deux rivières de chaque côté du récif, qui, en raison des courants, a formé et maintenu la forme d'une queue de baleine vu du dessus. Le long du sentier, vous aurez peut être la chance de voir des singes hurleurs, des singes à face blanche, des paresseux, des chauves-souris, des ratons laveurs, des oiseaux dont l'ara rouge... Les plantes et les arbres, dont la magnifique mangrove, font également partie du sentier. Vous terminerez par une petite promenade sur la plage au retour pourrez même voir la célèbre queue de baleine.

Conseil à emporter : vêtements confortables, chaussures de randonnée, veste légère, crème solaire, chapeau ou casquette, appareil photo.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

S'il y a bien une destination où vous aurez plaisir à prendre votre temps, c'est le pays de l'or vert ! En voiture, chaque étape de trois nuits sera l'occasion de profiter de la région du volcan Arenal, de la forêt nuageuse de Monteverde et des plages de la côte Pacifique. Suivez votre propre rythme entre trajets, activités et ressourcement, et appréciez les dons faits par Dame nature au Costa Rica !

Béatrice A., spécialiste Costa Rica

## Le prix comprend :

o Les vols Paris/San José AR.

o Les taxes aériennes + redevances (172 EUR pour les départs 2025 ; 185 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur (200 EUR pour les départs 2025 ; 246 EUR pour les départs 2026) soumises à modifications.

o Les transferts A/R.

o L'hébergement dans les établissements 3\* (normes locales), en chambre double.

o 11 jours de location de voiture Volkswagen Nivus en kilométrage illimité, assurances LDW et GPS

incluses.

o Les repas mentionnés dans le programme.

Location de voiture :

o L'assurance LDW (idem CDW) : couvre les dommages directs, collision, capotage du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés par le vandalisme, ni le remorquage, ni l'assistance routière. Vol partiel ou total du véhicule loué. Ne couvre pas les dommages causés à des tiers.

o Le kilométrage illimité.

o Le conducteur additionnel.

o Le GPS.

o Maintenance et huile.

o Service d'urgence 24/24.

o Carte du Costa Rica.

o Garantie de service sur livraison et retour (le véhicule sera livré à l'heure convenue par les clients).

## **Le prix ne comprend pas :**

o Les repas non mentionnés et les boissons.

o Les excursions et visites suggérées.

o Les options et autres frais payables sur place liés à la location de voiture.

o Le port des bagages.

o Les pourboires.

o Les dépenses de nature personnelle.

o Les frais liés aux formalités.

o Les assurances.

Location de voiture :

o L'essence/carburant.

o Couverture optionnelle à la franchise.

o Pièces de circulation.

o Le téléphone portable.

o Suppléments pour les sièges bébé et enfant.

o La franchise de 800 \$US environ.

o La garantie en fonction du véhicule.

o Les frais de parking, de péages et les contraventions éventuelles.