VOYAGES
PARIS NORMANDIE

NOUVELLES FRONTIERES

Circuit Islande, captivante et mystérieuse

Islande

Départ: Paris

dès **2949€**

8 jours / 7 nuits

Départ Paris

Le 30/07/2025

Descriptif :

Votre cadeau : du sel de lave au charbon actif, récolté à la main dans les fjords de l'Ouest, pour agrémenter les plats et faciliter la digestion.Groupe limité à 18 participants.Des nuits en refuge et en gîte pour une découverte des hauts plateaux, hors des sentiers battus.Les montagnes multicolores de Landmannalaugar.Les bains dans les sources chaudes naturelles.La sortie en bateau sur le lagon Jökulsárlón.

La description du voyage, le programme :

Jour 1 : France - Keflavík - Reykjavík (50 km/env. 1h)

Envol pour Keflavík . Transfert vers Reykjavík.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Reykjavík - Thingvellir - Geyser Strokkur - Cascade Gullfoss - EtapeHistorique Reykjavík Thingvellir Geyser Strokkur Cascade Gullfoss Région de Thjorsardalur (1 h 30 de marche) (250 km/env. 4h30)

Découverte du Cercle d'Or en vous promenant dans le parc de Thingvellir - 45 min de marche dans le parc de Thingvellir. Devenu Parc National en 1930 et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2004, ce site est du plus haut intérêt tant historique que géologique. La faille représente la zone d'éloignement des plaques nord-américaine et eurasienne. Ensuite, découverte de la zone géothermale de Geysir - 30 min de marche. Ce geyser, dont le nom signifie "celui qui jaillit" en islandais, a donné son appellation à tous les geysers du monde. Vous pourrez admirer le puissant geyser Strokkur, qui jaillit jusqu'à 30 m, toutes les 5 min. Le dernier site est la magnifique cascade de Gullfoss, qui signifie "chute d'or"- 15 minutes de marche. Puis, route le long de la vallée de la rivière glaciaire Thjorsardalur.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit en refuge à l'orée du désert, dans la région de Thjorsardalur.

Jour 3 : Vallée de Landmannalaugar - Faille d'Eldgjá - Région de Kirkjubæjarklaustur (3 h de marche) (150 km/env. 3h)

Votre minibus 4 x 4 vous permet d'accéder à la piste qui mène au haut plateau. À un paysage lunaire succède soudain la végétation, avec des montagnes recouvertes de mousse d'un vert éclatant. Arrêt à Ljótipollur, "le vilain trou", un cratère rond rempli d'eau, bien rouge - 1h de marche. Arrêt au bord du lac Frostadavatn pour admirer les coulées de lave et les volcans voisins. Traversée d'un col et arrivée dans la vallée du Landmannalaugar, nichée au coeur d'un massif volcanique, de champs de lave récents et de solfatares - 2h de marche (1). Cette région est l'une des plus spectaculaires d'Islande. Après une balade sur les sommets alentour, baignade dans les sources d'eau chaude naturelle. La piste continue jusqu'à la faille éruptive d'Eldgjá, "la gorge de feu", sortes de lèvres ouvertes de 70 km. Enfin, route en direction de la côte sud.
Déjeuner et dîner inclus.
Installation pour 2 nuits en gîte dans la région de Kirkjubæjarklaustur.
(1) Plan B : rester au centre touristique et profiter du bain chaud naturel ou d'une boisson chaude

Jour 4 : Glacier Vatnajökull - Parc Skaftafell - Lagon glaciaire de Jökulsárlón - Région de Kirkjubæjarklaustur (2 h de marche) (250 km/env. 3h)

Traversée d'Eldhraun ("la lave du feu"), un important champ de lave. Ensuite, s'ouvrent à vous d'immenses étendues de sable entrecoupées de puissantes rivières glaciaires offrant une large vue sur le glacier Vatnajökull. Balade 1h30 - 2h (1) dans le Parc National de Skaftafell, oasis de verdure, entouré de cascades

et d'imposantes langues glaciaires. Route longeant le plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull, pour arriver au lac de Jökulsárlón et à sa célèbre plage de sable noir de Diamond Beach, très photogénique. Excursion en bateau sur la lagune, à la rencontre des icebergs et des phoques (environ 1h). Retour au gîte dans la région de Kirkjubæjarklaustur.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit au gîte.
(1) Plan B : rester au centre touristique.

Jour 5 : Réserve naturelle de Dyrhólaey - Skógar - Cascade de Skógafoss - Région de Thorsmörk (1 h de marche) (280 km/env. 4h)

Vous longerez la côte sud, riche en sites naturels. Traversée de la 2e coulée d'Eldhraun et du désert de sable Mýrdal jusqu'à Vík, village situé le long d'une plage de sable noir, adossé à de hautes falaises et grouillant d'oiseaux. Balade sur la plage - 30 min . À Dyrhólaey, vous aurez l'occasion d'observer une colonie de macareux moines sur les falaises - balade de 30 min. Vues splendides sur toute la côte sud, les pitons rocheux, les Îles Vestmann et les glaciers alentour. Route le long du glacier Mýrdalsjökull, traversant des plaines fertiles ponctuées de nombreuses fermes. À Skógar, découverte de la chute de Skógafoss, haute de 60 m, et du musée folklorique.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit en refuge ou en gîte dans la région de Thorsmörk.

Jour 6 : Cascade de Seljalandsfoss - Thorsmörk - Reykjavík (2 h 30 de marche) (160 km/env. 4h)

Arrêt à la très photogénique cascade de Seljalandsfoss. Par une piste étroite traversant rivières et ruisseaux, route vers le fond de la vallée glaciaire de Thórsmörk et balade pour jouir de la vue grandiose sur la vallée et les 3 glaciers : Mýrdalsjökull, le plus grand à l'est, Tindfjallajökull, le plus petit au nord, et le fameux Eyjafjallajökull au sud. Compter 2h30 de marche (1). Retour vers la capitale. Installation pour 2 nuits à l'hôtel.
Déjeuner inclus.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.
(1) Plan B : rester au campement et profiter du sauna (si hébergement au "Volcano Huts")

Jour 7 : Reykjavík : Journée libre ou excursions optionnelles

Journée libre pour découvrir la capitale à votre rythme. Vous pouvez également effectuer l'une de nos excursions optionnelles, détaillées dans la rubrique "Activités optionnelles à réserver avant le départ".
Déjeuner et dîner libres.
Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Reykjavík - Keflavík - France (50 km/env. 1h)

Selon les horaires de vol, transfert à laéroport de Keflavík (repas libres). Envol pour la France.

Bon à savoir :

À savoir

o Participants : minimum 3 - maximum 18
o Enfants : à partir de 10 ans.
o Départs garantis
o Hébergement : hôtels 2* (normes locales), en refuge et en gîtes.
o Transport : minibus tout-terrain 4 × 4.
o Accompagnateur : chauffeur-guide francophone.

À noter :
Pour ce circuit, le guide fait office de chauffeur.
En moyenne, compter 1 à 3 h de marche par jour (au total).

En refuge et gîte : hébergement dans des chambres à plusieurs lits ou dans des dortoirs avec salle de bains à partager.
À Reykjavík, hébergement en chambre avec salle de bains privée pour 3 nuits. Si la piste du Landmannalaugar est fermée, vous visiterez les îles Vestmann. Selon les conditions de passage des rivières à gué (évaluation du niveau de l'eau ou de la force du courant), le programme pourra être légèrement modifié.
Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique.
Dans les gîtes et en refuge, les dîners sont préparés en commun.
La chambre individuelle n'est disponible que pour les nuits en hôtels à Reykjavik.1 pot de sel de lave offert par chambre.

Repas
Pension complète, excepté 4 repas : le déjeuner du jour 7; les dîners du jour 1, 6 et 7. Les boissons ne sont pas incluses.

Repas en refuge et en gîte
Le guide se charge des courses, tandis que les repas sont préparés en commun (sauf à Reykjavík, où les petits déjeuners sont pris à l'hôtel et les déjeuners et dîners sont libres).
ATTENTION : Si vous êtes sujet à des intolérances ou allergies alimentaires, merci de nous en informer avant le départ.
À tour de rôle, le groupe prépare le dîner et fait la vaisselle. Chaque participant est ainsi sollicité plusieurs fois durant le circuit, contribuant à l'ambiance conviviale et participative. Le petit-déjeuner est préparé en commun (sauf pour les nuits en hôtel).
Le déjeuner est pris sous forme de pique-nique.
Pour le goûter, une collation est prévue : café ou thé avec biscuits.
Pour les dîners, nous prévoyons en alternance du poisson et de la viande.
Le guide dispose d'une liste de menus types mais sait s'adapter aux désirs culinaires des clients.
Les "gros mangeurs" ont toujours la possibilité de se faire des sandwichs à glisser dans leur sac à dos.
Les végétariens pourront quant à eux demander au guide d'acheter des produits spécifiques pour leurs repas.
Les boissons proposées sont : l'eau, le café et le thé. Les alcools ne sont pas compris. Les repas à Reykjavík sont libres et à votre charge.

Pour le jour de l'arrivée, notez que l'hôtel Cabin dispose d'une cafétéria.
Le dernier soir, il est d'usage de réserver un restaurant en ville et d'y inviter le guide et le chauffeur.

Itinéraire et temps de parcours
L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de trajet. Cette dernière peut varier, notamment en fonction des conditions climatiques et du trafic. En effet, ce circuit emprunte des pistes en montagne et dans la région du haut plateau. Les conditions climatiques et routières (neige, eau, sable ou rivière en crue, etc.) peuvent occasionner la fermeture de certaines pistes à tout moment. Le cas échéant, le guide et notre prestataire prendront la décision d'emprunter la piste ou d'opter pour une route alternative.

Si la piste du Landmannalaugar est fermée, la traversée du haut plateau est remplacée par la visite des Îles Vestmann. C'est généralement cette deuxième option qui prévaut pour les départs en mai ou en juin. Si vous aimez les déserts et grands espaces, inscrivez-vous plutôt sur les départs de juillet.

Selon les conditions de passage des rivières à gué, le programme pourra être légèrement modifié. Si certains gués sont faciles à passer, d'autres peuvent présenter des difficultés, en raison du niveau de l'eau ou de la force du courant qui peuvent varier de façon importante. Si la travaersée comporte un risque, votre chauffeur-guide ne s'engagera pas et l'itinéraire sera revu.

Accompagnement
Un guide-chauffeur local francophone vous accompagnera pendant 5 jours. Il vous partagera son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié pendant tout le circuit, afin que celui-ci se déroule en toute sérénité. Il saura mieux que quiconque vous faire découvrir son pays.
Pour ce type de circuit avec des nuits en refuge et en gîte, le guide se charge des courses et les repas sont préparés en commun. L'aide de tous les participants est sollicitée lors des repas, afin de garder une ambiance participative et conviviale. Si vous êtes sujets à des intolérances ou allergies alimentaires, merci de nous en informer avant départ.

Transport
Le circuit est effectué à bord d'un minibus tout terrain, car il traverse l'intérieur du pays sur des pistes parfois difficiles, avec de nombreux passages à gué à traverser (18 passagers maximum). Le véhicule est surélevé,

avec des blocages de différentiels sur 2 ou 4 roues motrices. Ils ne sont pas équipés de toilettes et sont rarement climatisés.
Bateau : éventuellement, trajet en ferry pour aller jusqu'aux Îles Vestmann (40 min environ).

Niveau de difficulté
Il convient d'être en bonne forme physique pour ce circuit, même si les marches prévues ne présentent pas de difficulté particulière.
En moyenne, vous marcherez 1 à 3 heures sur l'ensemble de la journée (en fonction du temps et de la motivation du groupe). Le circuit est ouvert aux enfants à partir de 10 ans.

Arrivée et transferts
Pour les personnes voyageant sur le vol prévu pour le groupe par Nouvelles Frontières :
À l'arrivée : le transfert est commun pour le groupe Nouvelles Frontières, avec assistance francophone.
Une fois les bagages récupérés, un transfériste vous attendra avec une pancarte au nom de : "Nouvelles Frontières".
Au départ : le transfert retour sera commun pour l'ensemble du groupe Nouvelles Frontières, mais sans assistance.

Pour les personnes ne voyageant pas sur les mêmes vols que le reste du groupe :
À l'arrivée : transfert en navette Flybus sans assistance francophone.
Une fois les bagages récupérés, présentez votre voucher au guichet de Flybus qui vous indiquera quel bus prendre. Selon la localisation de l'hôtel où vous passerez la première nuit, la navette Flybus vous conduira directement à l'hébergement ou vous déposera à la gare centrale des Flybus pour que vous puissiez y prendre un 2e bus jusqu'à votre établissement.
La navette part toutes les heures ou dès que le bus est plein.
Au départ : soyez prêt 30 minutes avant l'heure prévue pour votre transfert retour. Présentez votre voucher pour le transfert en Flybus (sans assistance francophone).

Port des bagages
Pas de port de bagages en Islande. Vous devrez porter vous-même vos bagages du bus à votre chambre et de la chambre au bus. En journée, vous n'aurez à porter que votre sac à dos avec vos effets personnels et, parfois, le pique-nique du midi.

Bon à savoir
Soucieux de réduire l'impact des voyageurs sur l'environnement, nous limitons autant que possible l'usage de bouteilles d'eau en plastique. Nous vous conseillons d'emporter une gourde que vous pourrez remplir sur place. Merci pour votre action à nos côtés.

Vos hébergements
Vous serez logés en hôtels et guesthouses de catégorie 2* (normes locales). Les refuges n'ont pas de classification. Voici les hébergements prévus ou similaires pour ce circuit :

Reykjavík : hôtel Cabin 2* ou similaire
Région de Thjorsardalur : nuit en refuge
Région de Kirkjubæjarklaustur : 2 nuits en gîte
Région de Thorsmörk : 1 nuit en refuge ou en gîte (selon le passage à gué de la rivière Krossá)
Reykjavik : hôtel Cabin 2* (2 nuits)

Les hôtels mentionnés ci-dessus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d"être modifiés. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Nuits à Reykjavík : 3 nuits à l'hôtel Cabin 2* ou similaire, en chambre avec salle de bain ou douche privée. Merci de noter que les chambres à l'hôtel Cabin sont de petite taille (10 m² environ).

Nuit en refuge : dortoir.
Les refuges, situés dans les montagnes, sont très simples. Vous y dormez dans une grande pièce unique avec lits superposés (de 20 à 60 places). La salle de bains, à partager, est souvent située à l'extérieur dans un autre bâtiment. L'électricité peut être rare, uniquement fournie par un groupe électrogène ou sous forme d'électricité solaire.

Nuit en gîte (ferme ou guesthouse) : chambres avec 2, 4, 6 ou 8 lits. La salle de bains ou la douche est à partager et se trouve le plus souvent à l'étage.

Pensez à prendre un sac de couchage (location possible : environ 75 EUR à régler sur place, mais à réserver avant le départ), des bouchons d'oreilles (spécialement pour les nuits en refuge, où vous ne pourrez pas vous isoler), ainsi qu'un bandeau pour les yeux (car il n'y a pas vraiment de nuit l'été en Islande).

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage 15 jours avant le départ.

Excursions optionnelles à réserver avant le départ
o Jour 7 : Croisière d'observation des baleines au départ de Reykjavík
Prix : 125 EUR/adulte ; 64 EUR/enfant. Transferts et repas non inclus.
Durée : 3 h environ. Comptez environ 35 min de trajet à pied pour rejoindre le port depuis l'hôtel Cabin.

o Jour 7 : Détente au Blue Lagoon
Prix : 219 EUR/adulte ; gratuit pour les enfants.
(transferts, serviette de bain, masque pour la peau de silice et une boisson inclus). Repas non inclus.
Durée : libre.

Les points forts :

Parole de spécialiste

Tel un explorateur, randonnez dans le sud de l'Islande sur les anciennes coulées de lave, au milieu des geysers, au bord des cascades, le long des langues glaciaires. Afin de vous imprégner de cet environnement incroyable, vous voyagerez en petit groupe dans un minibus tout-terrain, avec des étapes nature en gîte ou refuge. Une expérience vivifiante dans un décor grandiose.

Carole L.M., spécialiste Islande

Le prix comprend :

o Les vols Paris/Keflavík A/R sur Icelandair, les taxes aériennes + redevances (68 EUR) et la surcharge transporteur (96 EUR) soumises à modifications.
o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon le programme.
o L'hébergement dans les établissements 2* (normes locales) en chambre double, refuge et gîte, chambre à plusieurs lits ou dortoir.
o La pension complète à l'exception de 4 repas (repas selon programme).
o Les excursions et visites mentionnées.
o Les services d'un chauffeur-guide francophone du jour 2 à 6.

Le prix ne comprend pas :

o Les repas libres (les repas du jour 8 uniquement) et les boissons.
o Les services du guide à Reykjavík.
o Les excursions optionnelles à réserver avant le départ.
o La location d'un sac de couchage (env. 75EUR/pers. à régler sur place).
o Le port des bagages.
o Les pourboires au guide-chauffeur.
o Le supplément vol en cas de non-disponibilité du contingent alloué pour ce circuit. Les frais liés aux formalités.
o Les frais de service.
o Les dépenses de nature personnelle.
o Les assurances (formule "multirisques toutes causes" vivement recommandée).