



Splendeurs du Costa Rica avec extension au Panama

Costa Rica > Panama

Départ: Paris

dès **4811€**

15 jours / 13 nuits

Départ Paris

Le 22/11/2025

Descriptif :

15 jours / 13 nuits

Passeport valide 6 mois après le retour. Pensez à faire une photocopie de vos papiers d'identité. Cela facilite les démarches en cas de perte ou de vol.

On vous remettra cette carte dans l'avion peu de temps avant l'atterrissage ou à votre arrivée à l'aéroport de Lima avant de franchir la douane. Une fois cette carte remplie, elle vous permettra de rester sur le territoire péruvien pour une durée de 30 à 90 jours. Conservez-la soigneusement dans votre passeport, les autorités vous la demanderont pour sortir du pays.

Pour les autres recommandations, nous vous invitons à consulter la rubrique « Conseils aux voyageurs » présentée sur le site du ministère des affaires étrangères www.diplomatie.gouv.fr ou à vous renseigner auprès de votre mairie.

Aucune destination n'étant à l'abri de risques politiques, religieux, sanitaires, climatiques etc. le client doit prendre connaissance avant l'achat du voyage, des conseils du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/je-pars-a-l-etranger/> pour s'assurer que les conditions de la destination lui conviennent.

Le Costa Rica pratique

SANTE

Avant votre départ, il vous est vivement conseillé de vous informer des formalités sanitaires en vigueur au Costa Rica sur le site diplomatie.gouv.fr ou via le lien suivant :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costa-rica/#sante>

*La vaccination contre la fièvre jaune est conseillée. Vérifiez que vos rappels pour le tétanos sont à jour. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, de même que la vaccination rubéole, oreillons et rougeole chez l'enfant ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.

*En fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.

DECALAGE HORAIRE

- 7 heures/ - 8 heures de décalages avec la France

POURBOIRE

En Amérique latine tout service est considéré par celui qui le rend comme une prestation spéciale qui en tant que telle mérite une rémunération.

Cependant, le pourboire dépend de la satisfaction des services rendus et est avant tout une récompense.

Notez que dans ces pays les salaires sont souvent très faibles et les pourboires constituent donc de véritables compléments de revenus.

Il est d'usage de compter environ 15 à 20% de pourboire de la note finale.

MONNAIE / CARTE BANCAIRE

La monnaie officielle est le Colon de Costa Rica (CRC). 100 CRC = 0,17EUR et 1EUR = 558,93 CRC. (Au 06/03/2024)

La carte est un moyen de paiement très répandu dans les hôtels et restaurants au Costa Rica. Cependant lors des visites dans les petits villages prévoyez du liquide.

GEOGRAPHIE

Capitale : San José

Superficie : 51 100Km²

Langue : Espagnol

Climat : Au Costa Rica, les saisons sont inversées de la France.

La saison sèche se déroule de décembre à avril tandis que la saison humide est de mai à novembre.

Cette saison est marquée par de fortes précipitations.

Le climat du Costa Rica est de type tropical.

Electricité : 120 volts, prévoyez en conséquence un adaptateur pour fiches plates.

Le Costa Rica se situe dans l'hémisphère Nord et est délimité par le Panama et le Nicaragua.

Il est bordé par deux façades maritimes : la mer des Caraïbes et l'Océan Pacifique soit environ 1 290Km et plus de 1 000Km rien que sur la côte Pacifique.

Le Costa Rica possède plusieurs chaînes de montagnes : la cordillère centrale avec ces volcans dont 5 sont

encore actifs, la chaîne de montagnes de Talamanca avec ces 3 800m et une dernière chaîne de volcans de Salvador jusqu'au Nicaragua.

GASTRONOMIE

Une cuisine inspirée de la culture espagnole, africaine et même italienne ; avec comme ingrédients principaux le riz et les haricots, voici quelques exemples de la cuisine costaricienne :

Des plats typiques du Costa Rica, le Gallo Pinto : petit-déjeuner à base de riz, d'haricots rouges, d'oeuf et soit de la viande soit du fromage, voilà de quoi bien commencer la journée.

Ensuite vous pourrez retrouver en plat un mélange de riz, d'haricots noirs, de banane plantain, de salade, tomates ou chou, de carotte râpée et qui se nomme le Casado, à essayer impérativement !

Pour le désert nous vous conseillons de goûter les Patacones qui sont des bananes enroulées d'une petite galette frite. Pour accompagner ceux-ci rien de mieux d'un petit café.

COMMUNICATION

*Du Costa Rica vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial)

*De France vers le Costa Rica : 00 + 506 + n° à 8 chiffres du correspondant

ADRESSES UTILES

Ambassade de France au Costa Rica

De la Mitsubishi - 200m sur y 25m oeste Curridabat 10177-1000 San José

Tel : +506 22 34 42 01

Ambassade du Costa Rica en France

4, Square Rapp 75007 Paris

Tel : 01.45.78.96.96

Courriel : embcr-fr@reee.go.cr

Les points forts

Départs garantis minimum 2 participants
Nombre de participants limité à 14
Pension complète incluse
Belle immersion au parc national de Tortuguero
Découverte de la forêt du parc national volcan Arenal via des ponts suspendus au-dessus de la canopée
La forêt nuageuse de la réserve Monteverde avec ses arbres gigantesques enrubannés d'épais nuages
Un rythme de circuit lent qui favorise la découverte
Choix des visites et excursions à San José
Extension de 6 jours au Panama

Résumé du voyage

Jour 1 : Bienvenue à San José

Jour 2 : Observation du cratère du Volcan Irazú

Jour 3 : Navigation jusqu'à votre lodge par la forêt tropicale

Jour 4 : Découverte de la faune et flore de Tortuguero

Jour 5 : Journée au fil de l'eau costaricienne

Jour 6 : Découverte de la forêt via les ponts suspendus !

Jour 7 : Entre le lac et la forêt du Volcan Arenal

Jour 8 : A la découverte d'une flore extraordinaire

Jour 9 : Embarquement pour le Panama

Jour 10 : Découverte du Parc National de Soberania

Jour 11 : Panama City, entre la "première ville" et la ville moderne

Jour 12 : Balade en bateau jusqu'à la communauté indienne Embera

Jour 13 : Journée à la découverte de la côte caraïbe

Jour 14 : Dernière immersion au Costa Rica

Jour 15 : Arrivée en France

Jour 1 : Bienvenue à San José

Envol à destination du Costa Rica et de San José. A votre arrivée, accueil et transfert à votre hôtel.

Étapes : San José

Logement : Radisson Costa Rica 5*

Jour 2 : Observation du cratère du Volcan Irazú

Départ pour le parc national du volcan Irazú. De la zone d'observation, découverte du cratère et du lac volcanique. Déjeuner à San José. Visite du Musée de l'Or qui renferme probablement l'une des plus belles collections d'Amérique Latine avant un petit tour d'orientation de la capitale. Dîner.

Etapes : Volcan Irazú, San José
Logement : Radisson Costa Rica 5*

Jour 3 : Navigation jusqu'à votre lodge par la forêt tropicale

Départ matinal vers le Parc National de Tortuguero. Après la traversée de l'impressionnante forêt tropicale Braulio Carrillon et le plaine des Caraïbes, c'est en bateau en navigant sur les multiples canaux que vous ralliez votre lodge. Déjeuner puis départ en bateau jusqu'au village coloré de Tortuguero. Dîner.

Etapes : Braulio Carrillon, Tortuguero
Temps de route : 3 heures de route et 1 heure de bateau
Logement : Laguna Lodge

Jour 4 : Découverte de la faune et flore de Tortuguero

C'est en compagnie des singes, crocodiles et d'une multitude d'oiseaux tropicaux que vous parcourez les canaux à travers la végétation luxuriante. Déjeuner puis excursion à pied sur les sentiers du lodge à la découverte d'une flore exceptionnelle. En option : excursion nocturne pour assister à la ponte des tortues marines de juillet à septembre. Dîner.

Etapes : Tortuguero
Logement : Laguna Lodge

Jour 5 : Journée au fil de l'eau costaricaine

Départ en bateau le long du canal de Tortuguero puis transfert jusqu'au Parc National Volcan Arenal via Sarapiquí, une région agricole avec des exploitations d'ananas et de coeurs de palmiers. Arrêt sur les berges de la rivière San Carlos afin de découvrir les iguanes qui s'y prélassent. Déjeuner en cours de route. Dîner. Ce soir, vous dormez au pied du volcan Arenal.

Etapes : Tortuguero, Sarapiquí, San Carlos
Temps de route : 1 heure de bateau et 3 heures et 30 minutes de route
Logement : Arenal Montechiari 3*

Jour 6 : Découverte de la forêt via les ponts suspendus !

Montechiari

Rencontre avec le monde agricole et découverte des traditions costariciennes du monde rural avec l'extraction du jus de canne à sucre. Dégustation de "guaro" suivie d'un déjeuner typique : le Casado. Cet après-midi, découverte de la forêt via les ponts suspendus ! Une très belle expérience ! En fin de journée : détente dans les piscines d'eaux thermales de l'hôtel. Dîner.

Temps de route : 2 heures de route
Logement : Arenal Montechiari 3*

Jour 7 : Entre le lac et la forêt du Volcan Arenal

C'est en longeant le lac Arenal que vous rejoignez les forêts nuageuses avec leurs arbres gigantesques enrubannés d'épais nuages de Monteverde. En cours de route, déjeuner et arrêt dans une plantation de café afin de découvrir les différentes étapes du processus de transformation de la plante au café moulu. Dîner.

Etapes : Volcan Arenal

Temps de route : 3 heures et 30 minutes de piste et de route

Logement : Arenal Montechiari 3*

Jour 8 : A la découverte d'une flore extraordinaire

Découverte d'une flore extraordinaire avec des arbres festonnés d'orchidées et de broméliacées, des fougères et toutes sortes de plantes grimpantes. Déjeuner. Ce soir, balade nocturne à la rencontre du monde animalier de la nuit. Dîner.

Etapes : Monteverde

Logement : Monteverde Country Lodge 3*

Jour 9 : Embarquement pour le Panama

Best Western Plus Zen 3 Sup

Transfert à l'aéroport et envol pour le Panama et Panama City, la capitale, accueil et transfert à votre hôtel.

Etapes : Panama City

Logement : Victoria 3* sup

Jour 10 : Découverte du Parc National de Soberania

Départ pour le parc national de Soberania et la réserve de Gamboa à la découverte de la splendide forêt tropicale. Déjeuner puis tour en bateau sur le canal et le lac Gatún jusqu'aux îles aux Singes. Une balade toute en contraste entre l'univers sauvage du lac avec les singes, les paresseux, les oiseaux multicolores... et les immenses bateaux Tanker qui croisent sur le canal ! Dîner libre.

Etapes : Parc National de Soberania

Logement : Victoria 3* sup

Jour 11 : Panama City, entre la première ville et la ville moderne

Après la visite du site de Panamá La Vieja, la « première Panama », vous poursuivez avec la ville moderne, le marché des fruits de mer et le Casco Viejo, la partie coloniale, classé par l'UNESCO. Déjeuner, découverte du canal de Panama avec les écluses de Miraflores et son musée qui retrace l'histoire de sa construction. Dîner libre.

Etapes : Panama City

Logement : Victoria 3* sup

Jour 12 : Balade en bateau jusqu'à la communauté indienne Embera

Route pour le lac Alajuela puis embarquement sur une pirogue afin de remonter la rivière Chagres jusqu'au village sur pilotis de la communauté indienne Embera. Une journée exceptionnelle à la découverte de leur mode de vie ancestral, leur connaissance de la jungle ainsi que des plantes médicinales, leur art du tatouage... et partage d'un déjeuner traditionnel embera. Dîner libre.

Etapes : Lac Alajuela, Communauté indienne Embera

Logement : Victoria 3* sup

Jour 13 : Journée à la découverte de la côte caraïbe

Direction le nord, pour une étonnante journée à la découverte de la côte caraïbe, de la culture afro caribéenne et des repaires de pirates ! Après la forteresse de San Lorenzo et Fort Sherman, déjeuner à la marina de Shelter Bay... Route vers les écluses de Gatún, Aguas Claras. C'est en train historique que vous traversez le pays entre canal et jungle jusqu'au Pacifique. Dîner libre.

Étapes : Parc National de San Lorenzo, Aguas Claras
Logement : Victoria 3* sup

Jour 14 : Dernière immersion au Costa Rica

Selon vos horaires de vol, transfert à l'aéroport et envol vers Paris où vous arrivez le lendemain.

Jour 15 : Arrivée en France

Arrivée à Paris.

Le voyage comprend :

Les transport aérien Paris / San José / Paris sur compagnie régulière Iberia, ou autres compagnies aériennes (vols avec escale et changement d'appareil), en classe économique - Les taxes aériennes : 415 EUR sujettes à évolution - Les transferts aéroports / hôtels A/R - Le transport en véhicule adapté selon la taille du groupe - L'hébergement dans les hôtels et le lodge cités (ou similaires), taxes incluses - La pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 9 - Les visites et excursions mentionnées - Les services d'un guide accompagnateur francophone du jour 2 au jour 9 - L'extension au Panama : Le vol San José / Paris sur Copa Airlines - Les taxes aériennes : 70 EUR sujettes à évolution - Les transferts aéroport / hôtel A/R - Le transport en véhicule adapté à la taille du groupe - L'hébergement dans l'hôtel cité (ou similaire), taxes incluses a demi-pension (petits déjeuners et déjeuners) - Les visites et excursions mentionnés - Les entrées sur les sites et dans les parcs nationaux - Les services d'un guide accompagnateur francophone du jour 2 au jour 5.

Le voyage ne comprend pas :

Le supplément chambre individuelle : 765 - Les boissons, pourboires, extras et dépenses personnelles - Les éventuelles visites et excursions optionnelles à régler sur place : excursion nocturne pour assister à la ponte des tortues marines de juillet à septembre : 35 à 40 US\$ par personnes, à régler sur place - Les assurances.